



子どもたちがのびのびと体を動かして遊び学べる、広々とした施設。



ホーススイングにのる子どもと愛情深く関わる石川充医師。



カラフルな壁や床が印象的な部屋に、感覚統合療法で用いる器具がずらりと並ぶ。

## 「感覚統合療法」に長年の実績を持ち発達障害に詳しい医師が顧問を務めるキッズスクール メグシィ

小集団療育と個別療育の両方を兼ね備えた放課後等デイサービスは、山形県内でも珍しく、庄内ではここだけだという。メグシィが選ばれている理由は何か。メグシィの「療育(発達支援)」について聞いた。

**障**害がある子どもに対する専門的な支援である療育(発達支援)とは、子どもの発達状態や障害特性に応じて、困りごとを解決へと導くこと。メグシィで行う療育は、具体的にはホーススイング(ブランコ)やサーキットコース(滑り台・平均台・トランポリン)など感覚刺激を用いた運動遊び、学習、ソーシャルスキルトレーニング等を用いて、将来の自立や社会参加を目指し、支援することを指す。

感覚統合の考え方をいち早く取り入れたメグシィでは、小集団療育と個別療育の異なったアプローチに加え、理学療法士や作業療法士、看護師、公認心理士、教育免許取得者、保育士など、体と脳を理論的にも実践的にも理解したスタッフが子どもたち一人一人の特性に寄り添っている。体と脳は密接に関係しており、体の感覚を養うことで脳の発達にも良い影響を与える感覚統合療法の効果について、メグシィは多くの実

績を持つ。自治体によって異なるが、医師の診断がなくても主治医の意見書や各自治体の判断で通所受給者証を取得して利用することができる。定期利用となった場合には、児童福祉法に基づく障害児通所支援事業所となり、1回あたり0~1,000円程度で利用できる。また費用は保護者の所得に応じて変動する。療育の開始時期は早ければ早いほど良いと言われる。通所受給者証の発行を待たずに通えるメグシィの「親子サポート事業」では、無料の電話相談も行っている(左下参照)。さらにメグシィが特徴的なのは、発達障害の分野で知らない人はいないという、鶴岡協立病院附属クリニック所長の石川充医師が顧問医師を務めていること。また子どもを育てるのは親だけの責任ではないという考え方から、大変な思いをしている親御さんたちのサポートにも力を入れる。気軽に相談してみても

## 児童発達支援・放課後等デイサービスのメグシィなら、遊んで学べるプログラムで子どもの潜在能力が開花する



例えばこんな子に……ことばの遅い、落ち着きがない、こだわりが強い、お友だちとうまく関われない、視線が合わないなど

**Q** コゾー探偵(以下、コ) 秘密基地・メグシィには、どんな子どもたちが通っているのかな?  
**A** メグシィ(以下、メ) 自閉スペクトラム症や発達遅延などによる、行動やコミュニケーション面に支援が必要な18歳以下のお子さんです。  
**Q** コ 私の事前調査では、通所受給者証がなくてもメグシィに通えるのか?  
**A** メ 定期利用の場合は通所受給者証が必要になります。書類申請の手続き中は、県からの委託事業としてメグシィが行っている「親子サポート事業」を利用できます。無償での相談支援や訪問、直接支援なども行っています。  
**Q** コ 無償とは親御さんも助かりますね。送迎もするとか?  
**A** メ 「放課後等デイサービス」での利用は学校へのお迎えと自宅への送迎を行っています。個別療育の場合は、保護者の方に送迎いただいています。  
**Q** コ 放課後等デイサービスは支援が必要な子どもたちが放課後に通える場所だな。個別療育とは何かな?  
**A** メ 保護者に見学していただきながら、1対1で子どもたちとじっくり関わっています。例えば「友だちと貸し借りができない」といった場合には、療育の場で私たち大人とのやり取りで経験を積んで安心感を覚えてもらい、実生活での集団行動につなげます。さらに天性の才能ギフトテッド」を引き出す療育にも力を入



理学療法士 柏倉 恵さん(左)  
作業療法士 加藤 麻耶さん(中)  
作業療法士 上野 夢子さん(右)

**Q** コ 集団行動が苦手な子どもには安心だ。「感覚統合療法」というものがいいらしいと聞いたが。  
**A** メ メグシィでは「感覚運動遊び」として取り入れています。ブランコなどの感覚統合器具や滑り台、トランポリンの感覚刺激を用いて情緒面の安定や自分の体を環境に合わせて使ったり、集中力を養ったりする上での土台を作っていきます。  
**Q** コ ブランコやトランポリンとは楽しそうだ！勉強も教えてもらえるのかな?  
**A** メ 宿題の取り組みでは、学年に応じて指導方法を変えて苦手な部分を整理したり、小さな成長を繰り返すやり方で勉強したりしています。学校の教員免許を持った職員が、メグシィには何人もいます。ですよ。  
**Q** コ それは心強い。秘密基地・メグシィ。もっと詳しく知りたい人は、次ページの左上を読んでみてくれたまえ。

## 秘密基地・メグシィにコゾー探偵が行く!!

「何やら庄内にメグシィという子どもたちの能力が発掘される場所がある」と聞きつけた、コゾー探偵が本誌初登場。秘密基地メグシィに潜入した!

親子サポート事業は無償で受けられます!

親子サポートステーション

**メグシィ**  
megusi

庄内圏域・最上圏域  
ペアレントメンター地域推進センター

令和5年度  
山形県委託  
早期からの  
親子サポート  
事業所

発達に関する困りごと、育てにくさなど  
**無料電話相談実施中**

月～木曜日 10時～14時(祝日・年末年始除く)  
対象/保護者、保育所、幼稚園、  
放課後児童クラブ職員の皆さま

Tel 0235-23-3583 info@megusi.jp  
メグシィ

メグシィの取り組みを応援しています

お子さまたちは、将来的に社会の一員として生きて行かなければなりません。それぞれの特性があるため、みんなと同じことがうまくできず、集団に馴染めないことがあります。これを克服するためには、学習のみならず社会一般の常識や生活する上でのスキルを身につける必要があります。そのためにトレーニングすることは大切なことですが、ただやみくもに苦手なことを続けるのは良い方法ではありません。お子さまの特性を理解した上で、それに合った方法を考えることが大切です。そのためには児童発達支援・放課後等デイサービスの療育が有効です。一人ひとりに合わせた計画性のある療育をすることによって、個性は磨かれていきます。個別の学習、ソーシャルスキルトレーニング、感覚統合療法などを通して、お子さまが成長する様子を保護者のみなさまにも共有していただければ幸いです。

メグシィ 顧問医師 鶴岡協立病院附属クリニック 所長 石川 充 医師



<b>森のメグシィ</b> 鶴岡市高坂 木のぬくもりあふれる教室 定員1日20名	<b>キッズスクールメグシィ 酒田教室</b> 酒田市富士見町 個別療育専用の教室 定員1日20名 (東泉町教室と合わせて)	<b>個別療育</b> 医療的ケア児支援 定員1日20名 (東泉町教室と合わせて)	
<b>キッズスクールメグシィ 日出教室</b> 鶴岡市日出 遊具が充実した広々教室 定員1日20名	<b>キッズスクールメグシィ 東泉町教室</b> 酒田市東泉町 広々ホールと個室多数完備 定員1日20名 (酒田教室と合わせて)	<b>小集団活動</b> <b>個別療育</b> 医療的ケア児支援	
<b>エールメグシィ</b> 鶴岡市ほなみ町 小学校中学年から高学年対象 定員1日20名 (山のメグシィと合わせて)	<b>山のメグシィ</b> 酒田市字山田 自然豊かな環境の教室 定員1日20名 (エールメグシィと合わせて)	<b>小集団活動</b>	

メグシィ  
megusi

ホームページ