



秘密基地・メグシイに コゾー探偵が行く!!

第2回

前回潜入した、発達に課題のあるお子さんの療育を行っているメグシイ。心身の機能向上に効果的な「感覚統合療法」のほか、特性に寄り添った学習支援の評判も高いと聞き、さらなる調査を行った!

児童発達支援・放課後等デイサービスの メグシイなら、遊んで学べるプログラムで 子どもの潜在能力が開花する

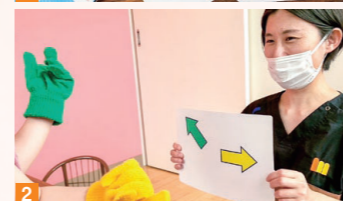
例えばこんな子に……学校での学習や家庭での宿題が困難、
ことばが遅い、落ち着きがない、こだわりが強い、
お友だちとうまく関われない、視線が合わないなど

Q コゾー探偵(以下、コ) 子どもたちは学習
面でどんなことに困っているのかな?

A **メグシイ**(以下、メ) 「何をすればいい
のか分からない」「同じことを何度やっても
分らない」「同じことを何度やっても
困り感を抱えるお子さんが多いです。宿
題などに困り感を抱えるお子さんに対し
て、無理やりやらせたり誤った声掛けを
してしまうと、ますます勉強が嫌いにな
ったり、かんしゃくを起こしたりするこ
ともあります。また、お子さんが困って
いても「家庭で、何をどのように教えて
良いか分からない」という親御さんが数
多くいらっしゃいます。

Q 学習面の成長が見られるというメグ
シイ。具体的にどんなエピソードがある
のかな?

A 数の概念が身に付いていないお子さ
んに対して、百玉そろばんやブロック
などの半具体物(数量を見える化した
道具)を使ったり、「見る・聞く・想像



1 さまざまな療育教材。視覚注意、視覚
推理、視空間認知などの能力を育み、学習
の土台を形成する。2 ゲーム感覚で楽し
く学べる。3 認知機能強化トレーニング
の教材。



小学校教諭専修免許状
中学校教諭二種免許状(英語)
山口 義明さん

する」といった能力を育む認知機能強
化トレーニングを積み重ねたりするこ
とによって、徐々に理解できるようにな
ったお子さんはたくさんいますね。

Q 前回紹介した「個別療法」と「小集
団療法」は学習面でもメリットがある?

A 発達障害の特性を持つお子さんは、
感覚過敏な場合が多いので、個別・小集
団だと落ち着いて学習できます。個々の
特性に応じて、適切な指導や配慮を受け
られる点がメリットです。

Q 自己肯定感を持てるような指導を心
掛けていますか?

A 目標を細分化したスモールステップ
で、毎回小さな達成感を味わえるような
プログラムを用意しています。苦手を克
服することも狙いの一つですが、一人ひ
とりの「得意」や「好き」を生かして、
たくさん褒めて「目の前のお子さまを全
力で笑顔にすること」を会社のモットー
としています。

メグシイを利用する保護者と担当職員に聞いた、お子さんの成長物語

事例1 遊びの要素を交えた療育で
毎回通うのが大好きに

メグシイに通う前は、イスにじっと座っていられなかつ
たり、指に力が入らないため細かい作業ができないこと
が気がかりでした。特に、自分で「できない」と決めつけて
やろうとしないことが心配でした。
メグシイに通っている今は、子ども自身がやる気を出し
て「メグシイに行くのがすごく楽しい」「先生と今日も遊
ぶ」と、ワクワクしている様子を見て親の私もとても頼も
しく感じています。今では30分間、集中して座って話を
聞くことができるようになりました。指でしっかりつかま
ったりしながら、力を入れることもスムーズにできるよう
になっています。
私も「これができたらカッコいいよ!」と声掛けをするこ
とで、本人のペースで少しずつ作業を進めて、できた時に
子どもが「できた!」と喜びを実感している姿にうれしさ
がこみあげてきます。
メグシイのスタッフの方からは、子どもの気持ちがあ
り散漫になった時でも寄り添って、話を聞き、やる気が
起きた時にまた一緒に楽しみながら作業をしていただい
ています。そのおかげで、子ども自身が「自分のことをし
っかり見てくれている」と感じ、やる気につながっているの
だと思っています。(酒田市 S.Oさんの母より)



酒田教室・東泉町教室 室長
保育士、幼稚園教諭
太田 理奈さん

週に1度、酒田教室で
児童発達支援の個別療
育を実施しています。本
人の自発性を促すため自
分でできそうなことを選
ばせて、それができたら
ちょっと上の課題に挑戦
するスモールステップ方
式で、毎回の達成感を積
み重ねていけるような進め方をしています。遊
びの要素の中に、手でつかむ、支える、作る、
書くなどの活動を取り入れ、楽しみながらたく
さん手指を使う経験をしています。「できた!」
という自信が身に付くことで、さらに難しい活
動にも意欲的に挑戦できるようになってしま
いました。

事例2 自己肯定感を高める関わりで
言葉や表情が豊かに

以前は、いわゆる悪いこと、例えば高いところに登った
り、時には脱走したりと、注意すればするほどエスカレ
ートしてしまう感じでした。また言葉が出なくなることもあ
りました。
メグシイに通うようになってからは、言葉が以前よりス
ムーズに出るようになり、気持ちを伝えてくれるようにな
りました。簡単な会話もできるようになり、喜怒哀楽を表
現できて表情が豊かになったと思います。それと同時に、
悪いことをする回数がぐっと減りました。
メグシイではたくさん褒めてくれるのが大きいです。家
庭との情報共有も密で、悪いことは悪いとしっかり注
意してくれることも安心感につながっています。「大丈夫、大
丈夫」「まかせて」といったスタッフの皆さんの言葉や笑
顔で、親の私までたくさん救われ助けられています。夜も
ぐっすり眠れるようになりました。(鶴岡市 Y.Iさんの母より)



メグシイ日出教室 室長
看護師
後藤 千早さん

このお子さんは現在小
学3年生ですが、利用を
開始した保育園の頃は、
ほとんど言葉が出ません
でした。メグシイでは、言
語の療育だけでなく、
スクーターボードやホ
ースリング(ブランコ)な
どを用いた感覚統合訓
練も積極的に組み入れ
てきました。お子さん一人ひとりに合わせたさま
ざまなワクワクを提供し、まずはメグシイに来
ることが大好きになるよう努めています。仲の
良いお友だちと楽しく過ごす中で、私たちも
驚くほど周りにつられて発音もどんどん増え
ています。そして、言葉が出たらさかさず褒め
ることを徹底し、自己肯定感を高めながら
日々の療育に当たっています。

メグシイの取り組みを応援しています

産婦人科医にとっては、妊娠が終了するとお母さんたちとの関
係は途切れてしまいます。生まれたお子さまが何かしらの先
天性異常が疑われた場合、高次医療機関へ紹介すると、その後の
経過はほとんど分からず、次の妊娠や他の症状で来院された際に
そのお子さまの様子をうかがう程度です。私個人の印象になりま
すが、この地域において、障がいを持つお子さまたちが適切な教育
を受ける機会はとても少ないように感じており、日々子育てに悩ま
れている方もたくさんいらっしゃいます。メグシイが取り組んでいる
療育は、そのような方たちにとって大変有益なことと思います。これ
からの時代、産科医療側も生まれてからのサポートがより重要にな
ってきます。常にアンテナを張り、子育てに
お悩みのお母さんたちが適切なサポートを
受けられる場へ繋いでいきたいと考えてい
ます。



医療法人太田医院
いちごレディースクリニック理事長
太田 聡 医師

親子サポート事業は無償で受けられます!
親子サポートステーション
メグシイ megusi
庄内圏域・最上圏域
ペアレントメンター地域推進センター
令和5年度
山形県委託
早期からの
親子サポート
事業所
大好評 発達に関する困りごと、育てにくさなど
無料電話相談実施中
月~木曜日 10時~14時(祝日・年末年始除く)
対象/保護者、保育所、幼稚園、
放課後児童クラブ職員の皆さま
TEL 0235-23-3583 info@megusi.jp

森のメグシイ 鶴岡市高坂 木のぬくもりあふれる教室 小集団活動 定員1日20名	キッズスクール メグシイ 酒田教室 酒田市富士見町 個別療育専用の教室 個別療育 定員1日20名 (東泉町教室と合わせて)	山のメグシイ 酒田市山田 自然豊かな環境の教室 小集団活動 定員1日20名 (エールメグシイと合わせて)
キッズスクール メグシイ 日出教室 鶴岡市日出 遊具が充実した広々教室 小集団活動 定員1日20名	キッズスクール メグシイ 東泉町教室 酒田市東泉町 広々ホールと個室多数完備 小集団活動 定員1日20名 (酒田教室と合わせて)	
エールメグシイ 鶴岡市ほなみ町 小学校・中学校から高学年対象 小集団活動 定員1日20名 (山のメグシイと合わせて)		

利用時の費用について 児童福祉法に基づく障害児通所事業所に認定されております
ので1回あたり0円~1,000円程度でご利用いただけます。
費用は利用者様の世帯所得によって変動します。詳しくはお住まいの市町窓口へお問い合わせください。※実費負担として、おやつ代
や活動費がかかる場合がございます。

メグシイ megusi
前回の記事も
こちらから!!
ホームページ
QRコード